



## Полная релаксация – Программа на неделю

	Воскресенье	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
	Доброе утро	Доброе утро	Доброе утро	Доброе утро	Доброе утро	Доброе утро	Доброе утро
07:00		Прогулки с разминкой и упражнениями на релаксацию с Шимми	Прогулки с Шимми вдоль пляжа			Прогулки с разминкой и упражнениями на релаксацию с Шимми	
08:30						Профессиональные советы для лучшего плавания - в бассейне с Шимми	
11:00		Йога с Шимми	Пилатес Шимми - для мужчин и женщин		Презентация коктейлей здоровья в баре у бассейна	Йога с Шимми	
12:00		Aqua Shimi - Водные пилатес (специальная практика)	Дизайн корпуса тела в воде - с экспертом Шимми Свимми			Дизайн корпуса тела в воде - с экспертом Шимми Свимми	
13:00		Физиотерапия в минеральной воде СПА с Шимми	Водные упражнения от Shimi Swimyc Шимми Свимми - SPA			Водные упражнения от Shimi Swimyc Шимми Свимми - SPA	
15:00	Пробы массажей				Пробы массажей		
17:00			ТАЙ ЧИ ШИММИ				
20:00	Лекция о здоровье и фитнесе: плавание или ходьба. Лектор - Шимми				Лекция о здоровье и фитнесе: плавание или ходьба. Лектор - Шимми		
21:00	Музыкальная программа	Музыкальная программа	Вечер Дня Памяти погибших в войнах Израиля и в терактах	Праздничный концерт в честь 70-го Дня Независимости Израиля	Музыкальная программа	Музыкальная программа	Музыкальная программа
	Спокойной ночи	Спокойной ночи	Спокойной ночи	Спокойной ночи	Спокойной ночи	Спокойной ночи	Спокойной ночи

**Внимание:**

Регистрация на участие в программе на ресепшен СПА  
В программе могут произойти изменения.